ACTA N° 311 .

FECHA: Fusagasugá, 15 de diciembre del 2021

HORA: 10: 30 am – 11:30 am

LUGAR: Servicio de alimentos

TEMA: Socialización de modificaciones alimentarias y estrategia IEC (Alimentación saludable navideña)

ASISTENTES: Talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a los asistentes.
2. Introducción
3. Desarrollo de la actividad.
4. Logros, dificultades, alternativas de solución.
5. Cierre.

Objetivo: Dar a conocer el listado de modificaciones alimentarias, explicando la parte teórica y práctica de cada una de ellas, adicionalmente socializar tips de alimentación saludable en navidad.

Introducción: Una modificación alimentaria es aquella en la que la administración de alimentos está orientada a tratar o prevenir una enfermedad. Esta puede consistir en la eliminación, disminución o aumento de la ingesta de algún componente de la alimentación, en este orden de ideas se realiza la socialización de las modificaciones alimentarias al personal del servicio de alimentos.

Materiales: Listado de modificaciones alimentarias.

Escaneado con CamScanner

DESARROLLO:

1. Se realiza la convocatoria al talento humano de la institución.

2. Se realiza pre-test a los participantes de manera verbal, evidenciando que tienen conocimientos básicos, sin embargo se deben reforzar algunas modificaciones alimentarias en específico.
3. Se realiza introducción de la temática con la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores.

Las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. Así mismo, tener en cuenta la edad, sexo, actividad física, estado fisiopatológico, metabolismo y hábitos alimentarios. El tratamiento dietario debe ser individualizado

Así mismo se explica la forma de distribución del comedor teniendo en cuenta una subdivisión por modificación alimentaria y colores, para garantizar la entrega adecuada y oportuna de cada una de los alimentos.

4. Se realiza la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante en donde se tienen en cuenta las dietas: Hipoglucida, hipocalórica, hipercalórico, renal, alta en fibra, no láctea, semiblanda, blanda, liquida total y liquida clara, en donde para el mes de septiembre ingresaron personas mayores y así mismo de traslado por lo cual se explican cada uno de los cambios.
5. Posteriormente se refiere que durante la Navidad se debe mantener una alimentación saludable, lo cual no es tarea fácil pues esta época generalmente es propicia para los excesos en la ingestión de comida y bebida. El consumo de alimentos en grandes cantidades provoca, además de la temida ganancia de peso, un sobreesfuerzo del aparato digestivo, que

Escaneado con CamScanner

puede dar lugar a problemas de ardor, acidez, pesadez, flatulencia, hinchazón abdominal y digestiones lentas y pesadas. Esta sobrecarga digestiva agota el organismo y se produce una sensación de decaimiento, fatiga y cansancio, de tal modo, que el tono vital disminuye. Las consecuencias de los excesos en estas fechas pueden provocar, además, aumento del colesterol, enfermedades hepáticas, desequilibrios metabólicos y descompensaciones de la tensión arterial o la diabetes. Por eso se dan tips de alimentación saludable en la época de navidad.

6. Se realiza post-test con una actividad lúdica de preguntas a todas personas asistentes a la capacitación, en donde se le pregunta a una por una un tipo de dieta y nombrar 5 personas mayores con esa dieta en la institución, en la cual se evidencia que prestaron atención ya que todos los asistentes respondieron las preguntas de manera adecuada, con un 100% de respuestas correctas.

7. Logros y dificultades: Las personas asistentes a la capacitación indican que la organización del comedor fue muy positiva ya que se logran garantizar las dietas para cada uno de los participantes.

8. Se resuelven dudas de los asistentes.

9. **CONVOCATORIA.** Se propone una nueva reunión para el mes de enero de 2022

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Monica Salgado	Nutricionista	Comunidad de ciudado Hogar San Jose Soamita	
Ana Diana Tovar	Coordinadora	Comunidad de ciudado Hogar San Jose Soamita	

Anexos: Evidencia fotográfica y planilla de asistencia.
Elaboró: Mónica Salgado

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socializacion modificaciones alimentarias y estrategia IEC. Lugar: Salon de Terapia ocupacional Fecha y hora: 15 de diciembre 2021

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Rocio Cabrera	1081592080	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T.O	rochy1778@hot	3147037281	
2	Hayen Lizeth Escobar	1020819581	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta	ft.hanpescobar@gmail	3224573850	Hayen E.
3	Alba Prieto	35414476	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG	albaprieto2011@gmail.com	3223458598	Alba Prieto
4	María Eugenia Bonilla	32276556	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3112893374	María
5	Nubia Camargo	52473877	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3142471830	Nubia
6	Juan David Sanchez	1069748066	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Ambiental	—	3134527117	
7	Andres Congrijo	1069743594	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Cocina	—	3214207409	
8	Ruth Rico	52'325732	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Cocinera	—	3213110035	
9	Jessica Suarez	1072496086	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	cocina	—	3208364977	Jessica Suarez
10	Leonardo Castiblanco	1069745916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria	—	3143508420	Leonardo C.
11	LEIDY GONZALEZ	52492409	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	FARMACIA	—	3124225727	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Tema: Socialización de modificaciones alimentaria y estrategia IEC Lugar: Salón terapia Ocupacional Fecha y hora: 15 dic 2021 2

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
12	Ana M Garcia Yate	1140177370	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Enfermera	———	3125439780	Ana M Garcia
13	Edwin Ayala C.	72515942	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Psicólogo	———	3143270913	
14	Dayanna Riaño	1000 330 233	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG.		3208702969	Dayanna Riaño
15	Washington Caicamo	1279855	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Tallerista	———	3172825818	
16	Alexa Sanchez He.	1069741657	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF	———	3023074094	
17	Marisol Meza	52930955	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf.		3212369931	Marisol Meza
18	Maria Morales	1078828440	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	COCINA	———	3234967935	Maria M
19	Gladys Gonzalez	39611073	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG	———	3214377992	Gladys G
20	Olga Lucia Parada	1006852694	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG	———	3212241966	
21	Sandra Patiño	53925099	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.G.	———	3224080679	SandraP
22	Jazmin Suarez	1069733691	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T. Archivo	———	3132038427	Jazmin Suarez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización Modificaciones alimentos y estrategia IEC Lugar: Sala terapia Ocupacional Fecha y hora: 15 de diciembre 2021

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
23	Monica Salgado S.	1070963706	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Nutricionista	—	3142473460	
24	Ana Diana Tovar	1049602473	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Coordinadora	—	3112273540	
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner